



پروتکل های درمانی نوروفیدبک

ردیف	اختلالات	نقاط	رفرنس	امواج	توضیحات
۱	ADHD, ADD	Cz	A۲	Theta کاهش ۱۰ جلسه اول Beta(۱۶-۳۱) افزایشی ۱۰ جلسه دوم HighBeta کاهش ۱۰ جلسه سوم	برای ارتقای عملکرد در ورزشکاران، دانش آموزان و دانشجویان نیز مورد استفاده قرار میگیرد
۲	ADHD	C۱	A۱	Theta کاهش ۱۰ جلسه اول SMR افزایشی ۱۰ جلسه دوم HighBeta کاهش ۱۰ جلسه سوم	برای افراد ADHD همراه با پروتکل بالا استفاده می شود
۳	Anxiety ۱	Pz	A۲	Alpha افزایشی ۱۰ جلسه اول Delta کاهش ۱۰ جلسه دوم	برای کاهش استرس، اضطراب، مشکلات خواب و در کل اختلالاتی با ریشه ی اضطرابی کاربرد دارد
۴	Anxiety ۲	Pz	A۲	Delta کاهش ۱۰ جلسه اول Theta افزایشی ۱۰ جلسه دوم HighBeta کاهش ۱۰ جلسه سوم	برای کاهش استرس، اضطراب، مشکلات خواب و در کل اختلالاتی با ریشه ی اضطرابی کاربرد دارد
۵	Depression ۱	F۳	A۱	Alpha کاهش ۱۰ جلسه اول Beta(۱۳-۲۱) افزایشی ۱۰ جلسه دوم	برای افرادی با اختلالات افسردگی همراه با استرس و اضطراب کاربرد دارد
۶	Depression ۲	F۳, F۴	A۱, A۲	Alpha در نقطه ی F۳ کاهش Alpha در نقطه ی F۴ افزایشی	برای افراد با اختلال افسردگی کاربرد دارد
۷	OCD	C۴	A۲	ThAlpha کاهش ۱۰ جلسه اول SMR افزایشی ۱۰ جلسه دوم Beta(۲۲-۲۶) کاهش ۱۰ جلسه سوم	برای انواع وسواس ها نظیر فکر، عملکردی و ... کاربرد دارد
۸	PTSD	Cz	A۲	ThAlpha کاهش ۱۰ جلسه اول Beta ۱۵-۱۸ افزایشی ۱۰ جلسه دوم HighBeta کاهش ۱۰ جلسه سوم	برای افرادی که دچار سانحه شده اند و یا استرس شدیدی را متحمل شده باشند کاربرد دارد
۹	Addiction ۱	C۳	A۱	ThAlpha کاهش ۱۰ جلسه اول Beta ۱۵-۱۸ افزایشی ۱۰ جلسه دوم HighBeta کاهش ۱۰ جلسه سوم	کاهش ولع مصرف مواد، سیگار، الکل
۱۰	Addiction ۲	C۴	A۲	Alpha کاهش ۱۰ جلسه اول SMR افزایشی ۱۰ جلسه دوم HighBeta کاهش ۱۰ جلسه سوم	کاهش ولع مصرف مواد، سیگار، الکل





پروتکل های درمانی نوروفیدبک

برای کنترل خشم	نسبت بتا به تتا کاهشی ۲۰ جلسه	A۲	F۸	Agression	۱۱
برای کاهش سردردهای میگرنی موافق طرف درگیر یا به صورت دو کاناله	موج ۳-۷ هرتز کاهشی ۱۰ جلسه اول موج ۱۰-۱۳ هرتز افزایشی ۱۰ جلسه دوم موج ۲۲-۲۶ هرتز کاهشی ۱۰ جلسه سوم	A۲	T۴	Migren	۱۲
برای کاهش سردردهای میگرنی موافق طرف درگیر یا به صورت دو کاناله	موج ۳-۷ هرتز کاهشی ۱۰ جلسه اول موج ۱۰-۱۳ هرتز افزایشی ۱۰ جلسه دوم موج ۲۲-۲۶ هرتز کاهشی ۱۰ جلسه سوم	A۱	T۳	Migren	۱۳
جلوگیری از استرس های منجر به پنیک	موج ۳-۷ هرتز کاهشی ۱۰ جلسه اول موج ۱۰-۱۳ هرتز افزایشی ۱۰ جلسه دوم موج ۲۲-۲۶ هرتز کاهشی ۱۰ جلسه سوم	A۲	T۳	Panic	۱۴
جلوگیری از استرس های منجر به پنیک	موج ۳-۷ هرتز کاهشی ۱۰ جلسه اول موج ۱۰-۱۳ هرتز افزایشی ۱۰ جلسه دوم موج ۲۲-۲۶ هرتز کاهشی ۱۰ جلسه سوم	A۱	T۴	Panic	۱۵

روان مد تجهیز

